

# aufatmen – Advent 2023



## 22. Dezember 2023

Lesungen des Tages:

1 Sam 1,24–28 Lk 1,46–56

Hanna sagte: Bitte, mein Herr, so wahr du lebst, mein Herr, ich bin die Frau, die damals neben dir stand, um zum HERRN zu beten. Ich habe um diesen Knaben gebetet und der HERR hat mir die Bitte erfüllt, die ich an ihn gerichtet habe. Darum lasse ich ihn auch vom HERRN zurückfordern. Er soll für sein ganzes Leben ein vom HERRN Zurückgeforderter sein. Und sie beteten dort den HERRN an.

(1 Sam 1,26–28)



Foto: Franz Burger

## Vertrauen

Du, Gott, schenkst das Leben.

Du selbst bist das Leben.

Und du forderst viel vom Leben.

Voll Vertrauen  
nehme ich an,  
was du für mich bereitest –  
das, was mir zufällt an Gutem, Frohem, Segensreichem  
und alles, was ich erst kennen- und verstehen lernen muss.

Dir, Gott, gehört mein Leben.  
Es ist dein Geschenk  
an mich  
und für die Welt.

Mein Vertrauen in dich  
gibt mir Sicherheit  
und macht mir Mut,  
mich meiner Sehnsucht hinzugeben,  
zu träumen,  
zu bitten  
und bereit zu sein

für dich,  
wenn du kommst und mir das Leben bringst.

*(Petra Maria Burger)*